

# Pardon? Een levenstestament?

Veel mensen hebben een testament om te bepalen wat er na hun overlijden met de nalatenschap moet gebeuren en wie dat moet regelen: de executeur-testamentair. Vaak wordt gedacht dat hij of zij ook wel de boel zal regelen als mensen nog leven, maar wilsonbekwaam zijn geworden, door dementie bijvoorbeeld of een beroerte, of een ongeluk. Maar dat is niet zo. Een 'gewoon' testament gaat pas in na het overlijden. Met een levenstestament kun je regelen wat er met jou of je vermogen moet gebeuren als je tijdelijk of blijvend wilsonbekwaam bent. Het levenstestament - dat eindigt bij het overlijden - wint snel terrein. De gevolmachtigde kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat het geld in de familie blijft en niet opgaat aan zorgkosten.

## Is het alleen voor financiële zaken?

Nee, je kunt bijvoorbeeld ook een medische volmacht regelen. Daarin wordt vastgelegd wie met de artsen mag overleggen. Je kunt ook de wensen tot levensverlengende maatregelen vastleggen (het 'behandelgebod'). Of het tegenovergestelde natuurlijk, wat je níét meer wilt: de niet-behandelverklaring. Ook kunnen de wensen over euthanasie worden vastgelegd en het al dan niet doneren van organen en weefsels. Verder kunnen ook digitale zaken worden geregeld. Nu schijnt het voor familie nogal een gedoe te zijn om een Twitter- of Facebook-account te wijzigen of te beëindigen. Naast financiële zaken als betalingen en schenkingen kun je als 'levenstestateur' verder alles laten vastleggen wat je maar wilt: wie er voor de hond moet zorgen, bijvoorbeeld.

## De gevolmachtigde?

Met een levenstestament kun je iemand aanwijzen die het recht krijgt namens jou bepaalde handelingen te verrichten. Diegene mag alleen doen waar hij of zij een volmacht voor heeft. Je blijft zelf ook bevoegd en je kunt de volmacht altijd weer herroepen. Toch is het nogal wat: de gevolmachtigde kan over je bankrekeningen beschikken, je huis verkopen, schenkingen doen en namens jou leningen afsluiten, als je daar toestemming voor hebt gegeven. Daarom moet het een persoon zijn in wie je het allergrootste vertrouwen hebt. Ook kan iemand worden benoemd die toezicht houdt op de gevolmachtigde, die dan periodiek rekening en verantwoording moet afleggen. Meerdere gevolmachtigden en toezichthouders benoemen kan ook: de zoon de volmacht om het huis te verkopen, bijvoorbeeld, met de dochter als toezichthouder. Maar pas op voor onnodige conflicten, zoals tussen de kinderen, en voor onhandige toestanden; dat er drie handtekeningen nodig zijn om 50 euro over te maken.

## Wilt u meer weten?

Heemstra en Roest notariaat te Oostburg is u hierbij graag van dienst.

mr. Carla A.E. Heemstra  
Toegevoegd notaris, specialiste  
Familierecht en Estate-planning



Heemstra  
& Roest  
Notariaat

**Voor het bepalen  
van uw koers!**

Nieuwstraat 34, 4501 BE Oostburg | Tel. +31 (0)117-453851  
info@henrnotariaat.nl | www.henrnotariaat.nl

